

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

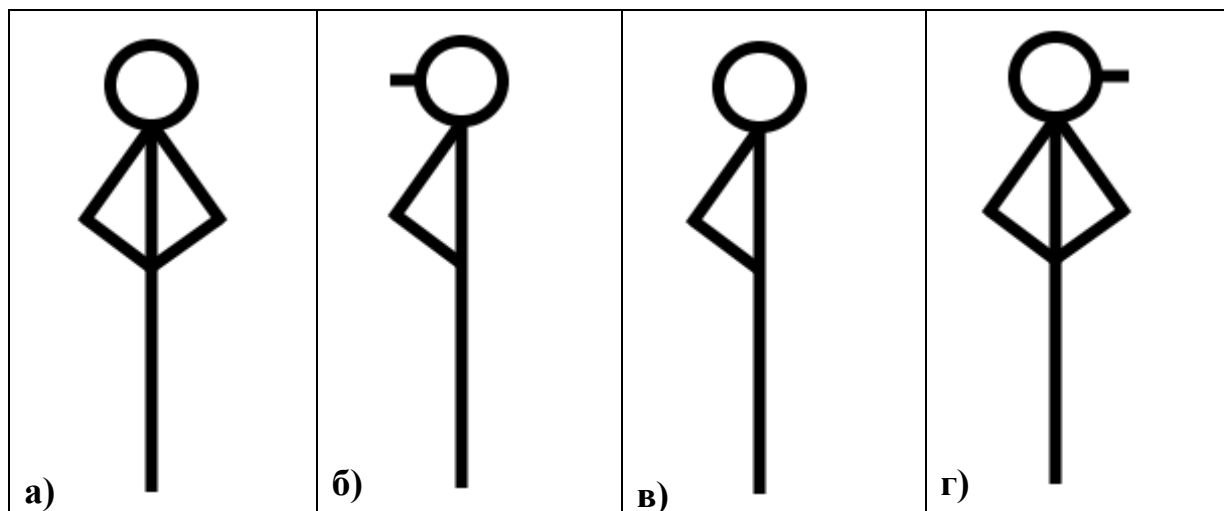
- 1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?**
 - а) брусья
 - б) бревно
 - в) конь
 - г) кольца
- 2. Какой из видов спорта относится к борьбе?**
 - а) карате
 - б) ушу
 - в) бокс
 - г) самбо
- 3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?**
 - а) на координацию движений
 - б) на скоростно-силовые способности
 - в) на быстроту двигательной реакции
 - г) на активную гибкость
- 4. С какого способа начинается комплексное плавание?**
 - а) вольный стиль
 - б) баттерфляй
 - в) кроль на спине
 - г) брасс
- 5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?**
 - а) 6,25 м
 - б) 6,75 м
 - в) 4,75 м
 - г) 5,80 м
- 6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?**
 - а) реабилитация
 - б) рекреация
 - в) реадаптация
 - г) реорганизация

- 7. В каком виде спорта не используется ракетка?**
- а) теннис
 - б) сквош
 - в) софтбол
 - г) бадминтон
- 8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?**
- а) в 1952 году
 - б) в 1980 году
 - в) в 1984 году
 - г) в 1992 году
- 9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?**
- а) волейбол
 - б) баскетбол
 - в) футбол
 - г) гандбол
- 10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?**
- а) в вольной борьбе
 - б) в волейболе
 - в) в спортивной гимнастике
 - г) в плавании
- 11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?**
- а) спортивный отбор
 - б) контрольная прикидка
 - в) просмотр
 - г) спортивная ориентация
- 12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?**
- а) выбивание мяча
 - б) передача мяча
 - в) бросок мяча
 - г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908 г.
- б) в 1920 г.
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр – это

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его ...

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами.

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	И) перекладина
	К) скакалка

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость
2) челночный бег	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	В) сила
4) бег на 100 м	Г) гибкость
5) наклон вперёд	Д) выносливость

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г	А) Сочи
2) 1956 г	Б) Шамони
3) 1994 г	В) Лиллехаммер
4) 2014 г	Г) Кортино д'Ампеццо

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.