**Практическая часть олимпиады по ОБЖ 7-8 класс 2024-2025уч.г.**

**(**максимальная оценка –**100 *баллов***)

Составитель: Андронова Е.А., преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ СОШ № 7 г. Канска

**Маршрутная карта практического тура**

Практический тур предусматривает выполнение заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, а также по оказанию первой помощи и по элементам начальной военной подготовки.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

В случае использования площадок для выполнения заданий в отдельных помещениях производится отсечка времени от момента окончания выполнения задания на одной площадке до момента перемещения участника на следующую площадку.

Контрольное время доводится до сведения участников непосредственно на инструктаже, на месте проведения практического тура.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать 100 баллов.

Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка 0 баллов.

**ЗАДАНИЕ 1 Зона химического заражения**

*Максимальная оценка* – ***20 баллов***

***Оборудование:*** Гражданские противогазы ГП-5 или ГП-7.

***Условие:*** действия в чрезвычайной ситуации в районе аварии с выбросом аммиака, преодолеваемое расстояние зоны химического загрязнения определяется в зависимости от условий и места проведения практического тура.

***Алгоритм выполнения задачи:***

1. находясь на исходном рубеже «старт», по команде члена жюри «Одеть средства индивидуальной защиты» участник одевает гражданский фильтрующий противогаз (ГП-5 или ГП-7);
2. по указанию члена жюри о направлении ветра и по команде «Преодолеть зону химического загрязнения», участник бегом преодолевает зону заражения и бежит к финишу.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Штраф (баллы)** |
| 1 | При надевании противогаза открыты глаза | 5 |
| 2 | При надевании противогаза не задержано дыхание | 5 |
| 3 | После надевания противогаза не сделан резкий выдох | 5 |
| 4 | Наблюдается перекос шлем-маски противогаза; | 5 |
| 5 | Неправильный выбор направления выхода из зоны заражения | 5 |
| **Сумма штрафных баллов** | |  |
| **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | |  |

**ЗАДАНИЕ 2 Выполнение нормативов по оказанию**[**первой помощи**](https://pandia.ru/text/category/pervaya_pomoshmz/)

*Максимальная оценка* – ***20 баллов***

Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии кричит от боли. Окажите первую медицинскую помощь.

*Условия*: выполняется на тренажере с правом привлечь помощника.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Штраф (баллы)** |
| 1. | Кровотечение не остановлено в течение 1 минуты от начала старта | **5** |
| 2. | Жгут наложен без опорного предмета | **5** |
| 3. | Не отмечено время наложения жгута | **5** |
| 4. | Не вызвана скорая помощь | **5** |
| **Сумма штрафных баллов** | |  |
| **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | |  |

**ЗАДАНИЕ 3. Неполная сборка оружия (автомат АК-74)**

*Максимальная оценка* – ***20 баллов***

*Условия:* Участник по команде члена жюри: «К выполнению задания приступить!», выполняет неполную сборку автомата

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Перечень ошибок** | **Штраф (баллы)** |
|  | Не установлена деталь | **20** |
|  | Не выполнен контрольный спуск до присоединения магазина | **5** |
|  | Нарушен порядок сборки (за каждый элемент) | **3** |
|  | При спуске курка с боевого взвода оружие направлено на людей | **10** |
|  | Автомат не собран за установленное время | **20** |
| |  | | --- | | **Сумма штрафных баллов** | | **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | | |  |

**Быстрее**

15 сек. - 20б 20 сек. - 15б 25 сек. - 10б 30 сек. - 5б

16 сек. - 19б 21 сек. - 14б 26 сек. - 9б 31 сек. - 4б

17 сек. - 18б 22 сек. - 13б 27 сек. - 8б 32 сек. - 3б

18 сек. - 17б 23 сек. - 12б 28 сек. - 7б 33 сек. - 2б

19 сек. - 16б 24 сек. - 11б 29 сек. - 6б 34 сек. - 1б

**ЗАДАНИЕ 4. Вязка узлов**

*Максимальная оценка* – ***20 баллов.***

*Условия:* За линией старта находится стол, на котором лежат карточки с названием узла. Узел определяется по жребию («прямой», «встречный», «проводник» , «восьмерка», «двойной проводник»)

3а 1минуту участник должен завязать два узла. За каждый правильно завязанный узел - 10 баллов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Штраф (баллы)** |
| 1. | Отсутствие контрольного узла | **5** |
| 2. | Перекручены пряди в узле | **5** |
| 3. | Неправильно завязан узел | **10** |
| 4. | Завязан не тот узел | **10** |
| 5. | За каждый не завязанный узел | **15** |
| **Сумма штрафных баллов** | |  |
| **Оценка задания с учетом штрафных баллов** | |  |

**ЗАДАНИЕ 5. Спасательные работы на воде**

*Максимальная оценка* – ***20 баллов***

Спасение утопающего с помощью верёвки из положения сидя.

Оборудование: сектор спасения (размером 100 × 100 см, обозначен строительной лентой), строительная лента или скотч для разметки, верёвка Ø 10–12 мм, длиной 15 м – 1 шт., скамейка (имитирующая лавку в лодке), спасательный жилет.

*Условие:* в воде находится тонущий человек. Вы находитесь в спасательной лодке на озере (сидя на скамейке). На воде большое волнение, и встать в полный рост в лодке не представляется возможным. Участнику необходимо взять веревку, набрать её и, удерживая один конец, забросить так, чтобы её часть попала в сектор спасения. Сектор спасения располагается фронтально по отношению к участнику. Расстояние до цели – 5 м (девушки), 6 м (юноши). Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество попыток – не более двух. Результат определяется по попаданию/непопаданию верёвки в сектор спасения без скольжения по полу или отскока.

*Алгоритм выполнения:*

1. Надеть спасательный жилет.

2. Бросить верёвку из положения сидя.

Результат броска не засчитывается, если:

− участник заступил за контрольную линию до окончания выполнения задания;

− не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);

− верёвка попала в цель после отскока или скольжения по полу.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Штраф (баллы)** |
| 1 | Заступ за контрольную линию | **10** |
| 2 | Не надет спасательный жилет | **5** |
| 3 | Не застёгнут спасательный жилет или опоясывающий ремень (ремни) | **5** |
| 4 | Не выполнено удержание спасательной верёвки (вся верёвка оказалась за контрольной линией после броска) | **20** |
| 5 | Непопадание в цель с первой попытки | **10** |
| 6 | Непопадание в цель со второй попытки | **10** |
| 7 | Задание не выполнялось | **20** |
| **Сумма штрафных баллов** | |  |
| **Оценка задания с учётом штрафных баллов** | |  |