

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. В каком виде спорта используется данный мяч?



- а) волейбол
- б) футбол
- в) гандбол
- г) баскетбол

2. Какой ступени соответствуют нормы ГТО для школьников 11–12 лет?

- а) 1 ступень
- б) 2 ступень
- в) 3 ступень
- г) 4 ступень

3. Какую награду получали победители античных Олимпийских игр?

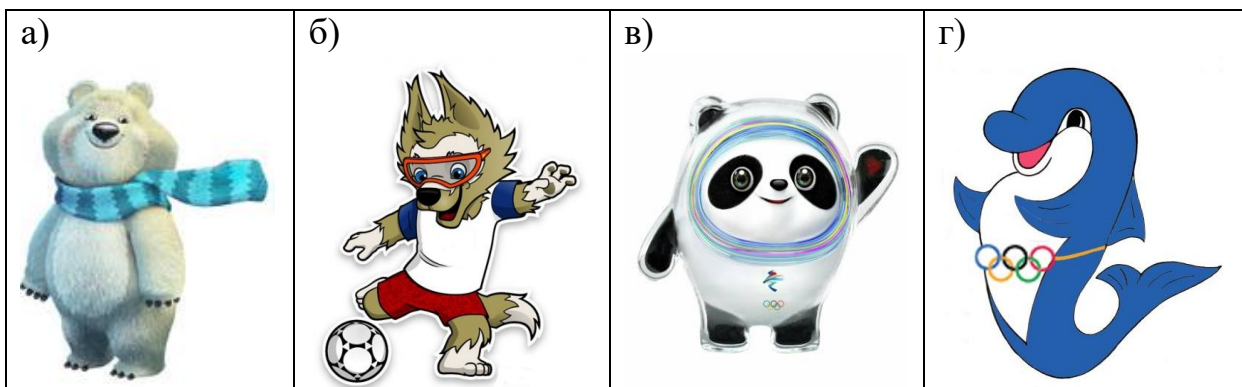
а) 	б) 	в) 	г) 
---	---	--	---

4. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

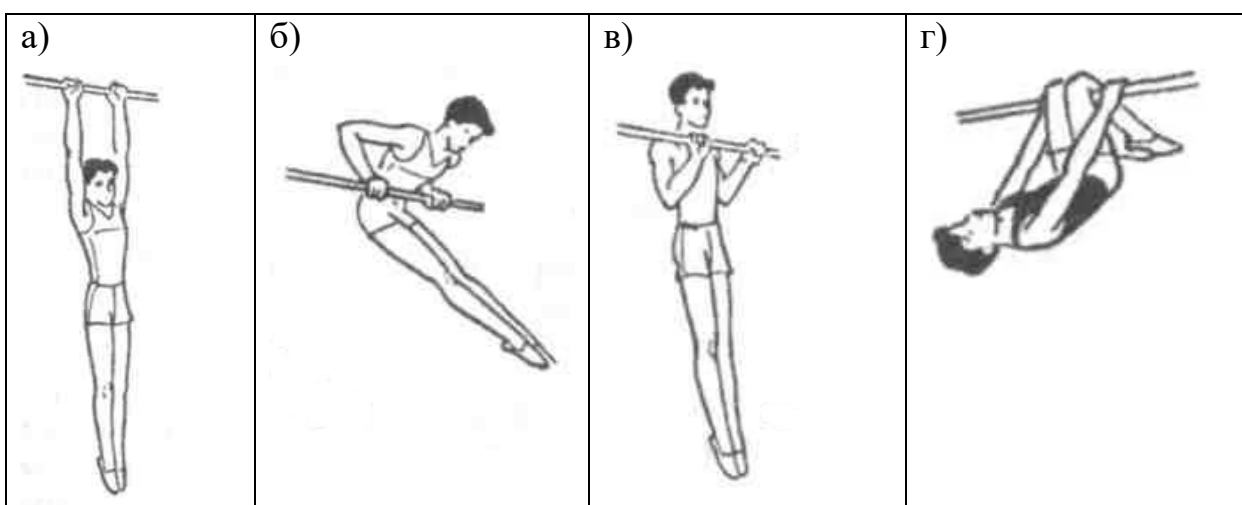


- а) исходное положение
- б) основная стойка
- в) стойка руки вниз
- г) стойка ноги вместе

5. Какой из талисманов соответствует зимним Олимпийским играм, проходившим в 2014 году в Сочи?



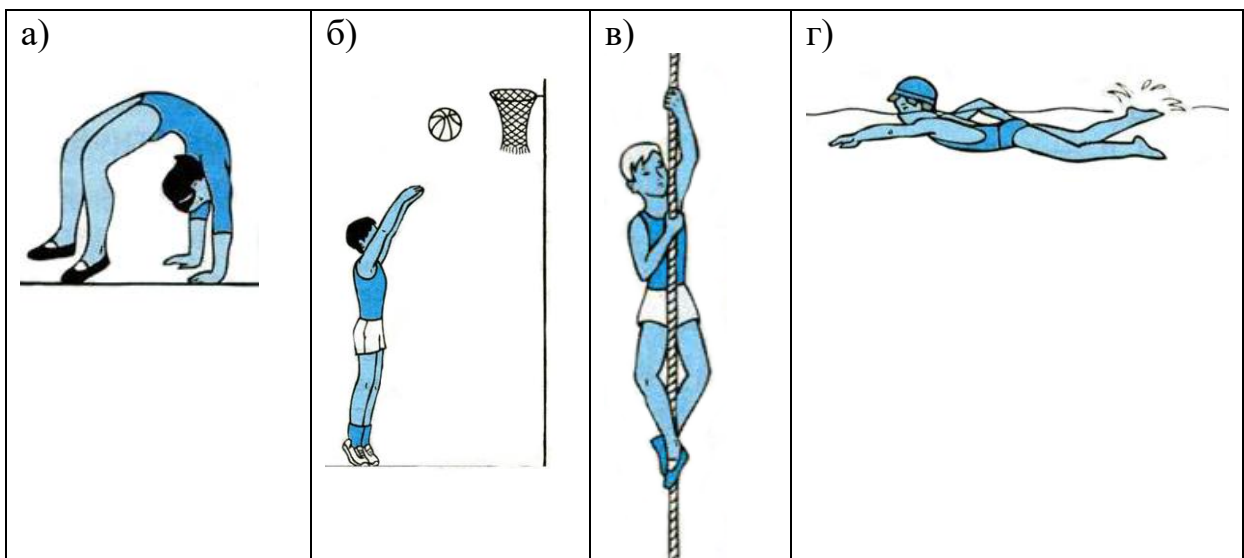
6. На каком изображении представлен вис на согнутых руках?



7. На какой фотографии изображена олимпийская чемпионка Светлана Хоркина?



8. Какое физическое упражнение способствует развитию силы?



9. Вид спорта, соединявший в себе борьбу и кулачный бой. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) пентатлон
- б) панкратион
- в) долиходром
- г) гоплитодром

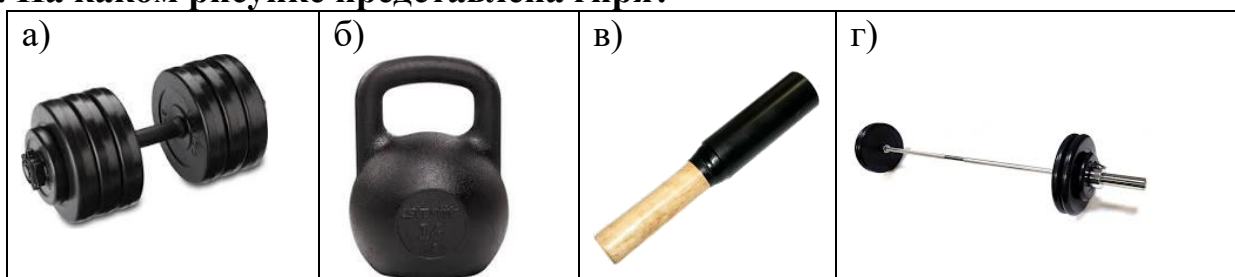
10. В каком виде спорта мяч имеет наибольший размер?

- а) гольф
- б) настольный теннис
- в) бейсбол
- г) баскетбол

11. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- а) лёгкая атлетика
- б) фигурное катание
- в) лыжные гонки
- г) фехтование

12. На каком рисунке представлена гирия?



13. Назовите вид спорта, в котором спортивная обувь, представленная на рисунке, является частью экипировки?



14. Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов, – это

15. В каком году до нашей эры праздновались первые античные Олимпийские игры? В ответ запишите только число.

16. Способность выполнять движение с большой амплитудой – это

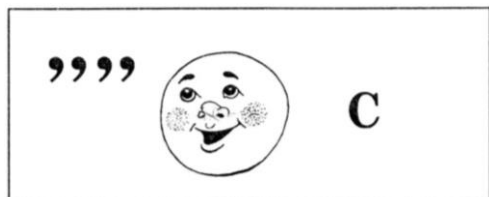
17. Спортивное сооружение, изображённое на фотографии, – это



18. Установите соответствие между изображениями и видами закаливания водой.

Изображение	Вид закаливания
1) 	А) обливание
2) 	Б) обтирание мокрым полотенцем
3) 	В) ножные ванны
4) 	Г) купание в открытом водоёме

19–20. Разгадайте ребус. Используя иллюстрации, составьте термины из области физической культуры и спорта.



19.

20.

