



КРАСНОЯРСКИЙ  
ИНСТИТУТ  
ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ



## Профилактика буллинга: технологии профилактики и алгоритмы действий педагогов в ситуации буллинга.

---

Анастасия Сергеевна Бывшенко, ст. преподаватель кафедры общей и специальной педагогики и психологии КК ИПК

# Буллинг

- **ТРАВЛЯ/БУЛЛИНГ (ОТ АНГЛ. BULLYING) — это особый вид насилия, проявляющийся в виде агрессивного преследования одного из членов коллектива со стороны остальных членов коллектива (или его части), отличающийся систематичностью и регулярностью.**



# Отличия буллинга от конфликта

Буллинг	Конфликт
Намеренное, осознанное, продолжительное по времени унижение одного ребёнка группой других детей	Чаще возникает спонтанно, не планируется заранее и сопровождается выплеском накопившихся эмоций
Неравные силы, жертва ощущает себя беспомощной	Обе стороны одинаково сильны и могут равноценно влиять на ситуацию
Жертва не виновата в случившемся. Она не выбирала такую ситуацию. Стать жертвой может любой	Обе стороны ответственны за происходящее
Регулярно повторяющееся действие, цель которого намеренно унизить жертву, а суть в эмоциональном или физическом насилии	Ограничен во времени. Стороны стараются уладить его как можно быстрее
Можно только прекратить волевым решением третьей стороны	Можно разрешить, договориться

# Причины буллинга и конфликта

Причины буллинга	Причины конфликта
Мечь, зависть, жестокость	Разные интересы, потребности, ценности
«Инаковость жертвы»	Недоразумение, недостаток информации
Желание добиться превосходства	Нарушенные отношения
Нереализованное желание лидерства	Внутриличностные проблемы

## Виды буллинга

- Нападки на социальный статус
- Нападки на физиологические особенности
- Угроза применить насилие и применение насилия
- Нападки на внешность
- Нападки на расовую принадлежность
- Кибербуллинг
- Моббинг
- Хейзинг

# Акты буллинга

- Негативные разговоры о ком-то за его за спиной
- Распространение слухов и лживых сведений
- Обзывание и придумывание обидных прозвищ
- Выставление в смешном виде
- Унижающие и обесценивающие взгляды и жесты
- Передразнивание
- Объявление глупым («дураком»), оскорбление
- Не позволение сказать свое слово, ответить
- Изоляция от остального классного сообщества (бойкот)
- Отбирание, прятание, повреждение школьных принадлежностей, личных вещей, одежды
- Необоснованные обвинения
- Пинки, удары, подножки, толчки
- Шантаж, вымогательство
- Сексуальные домогательства

# Проявления буллинга

## **Внешние проявления**

- испорченные вещи
- следы побоев

## **Скрытые проявления**

- нежелание ходить в школу
- отсутствие друзей
- частые жалобы на плохое самочувствие
- отсутствие общения с ровесниками, в том числе в социальных сетях
- депрессии, угнетенное состояние
- категоричное отрицание факта буллинга

**Помните, что издевательства часто  
оказаны секретностью!**

**Агрессор может угрожать усилением  
атаки и более суровым поведением в  
случае, если ребенок обратится за  
помощью.**



# Последствия школьной жизни для участников буллинга

Жертвы	Буллеры	Присутствующие
<ul style="list-style-type: none"><li>• Проблемы с учебой</li><li>• Повышенная тревожность</li><li>• Страдают депрессиями</li><li>• Заниженная самооценка</li><li>• Базовое недоверие к окружающим</li><li>• Повышенная вероятность психопатий и неврастении</li><li>• Имеют устойчивые поведенческие нарушения</li><li>• Имеют проблемы со здоровьем</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Наглые</li><li>• Изворотливые</li><li>• Эмоциональные</li><li>• Агрессивные</li><li>• Жестокие</li><li>• Не признают отказа</li><li>• Бескомпромиссные</li><li>• Не уважают педагогов</li><li>• Не признают иного мнения, кроме своего</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Самообесценивание</li><li>• Позиция «невмешательства»</li><li>• Поведенческая стратегия «избегания»</li><li>• Повышенная тревожность</li><li>• Заниженная самооценка</li><li>• Психосоматические расстройства</li><li>• Не инициативны, не целеустремленны</li><li>• Базовое недоверие к окружающим</li><li>• Подвержены влиянию и имеют повышенный риск вступления в деструктивные отношения</li></ul>

# Последствия взрослой жизни для участников буллинга

Жертвы	Буллеры	Присутствующие
<ul style="list-style-type: none"><li>• Становятся жертвам домашнего насилия</li><li>• Имеют проблемы в коммуникации</li><li>• Страдают массой комплексов и фобий</li><li>• Невротические расстройства</li><li>• Психосоматические заболевания</li><li>• Чувствуют себя несчастными и тщательно скрывают это</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Агрессивны и часто прибегают к насилию</li><li>• Бескомпромиссны</li><li>• Не эмпатичны</li><li>• Безжалостны и жестоки</li><li>• Не признают отказа, не идут на компромиссы</li><li>• Не умеют любить</li><li>• Совершают противоправные деяния</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Неуспешны в жизни</li><li>• Не могут сформировать здоровые отношения в семье</li><li>• Сложно адаптируются в коллективе</li><li>• Страдают фобиями и психосоматическими расстройствами</li><li>• Имеют жизненную позицию «избегания»</li><li>• Не достигают целей</li><li>• Низкая самооценка</li><li>• Не верят никому и не верят в себя</li></ul>

## Причины возникновения буллинга

Недостаточно развиты навыки конструктивного взаимодействия

Не сформированы позитивные тенденции, не выработаны социально-приемлемые правила группы

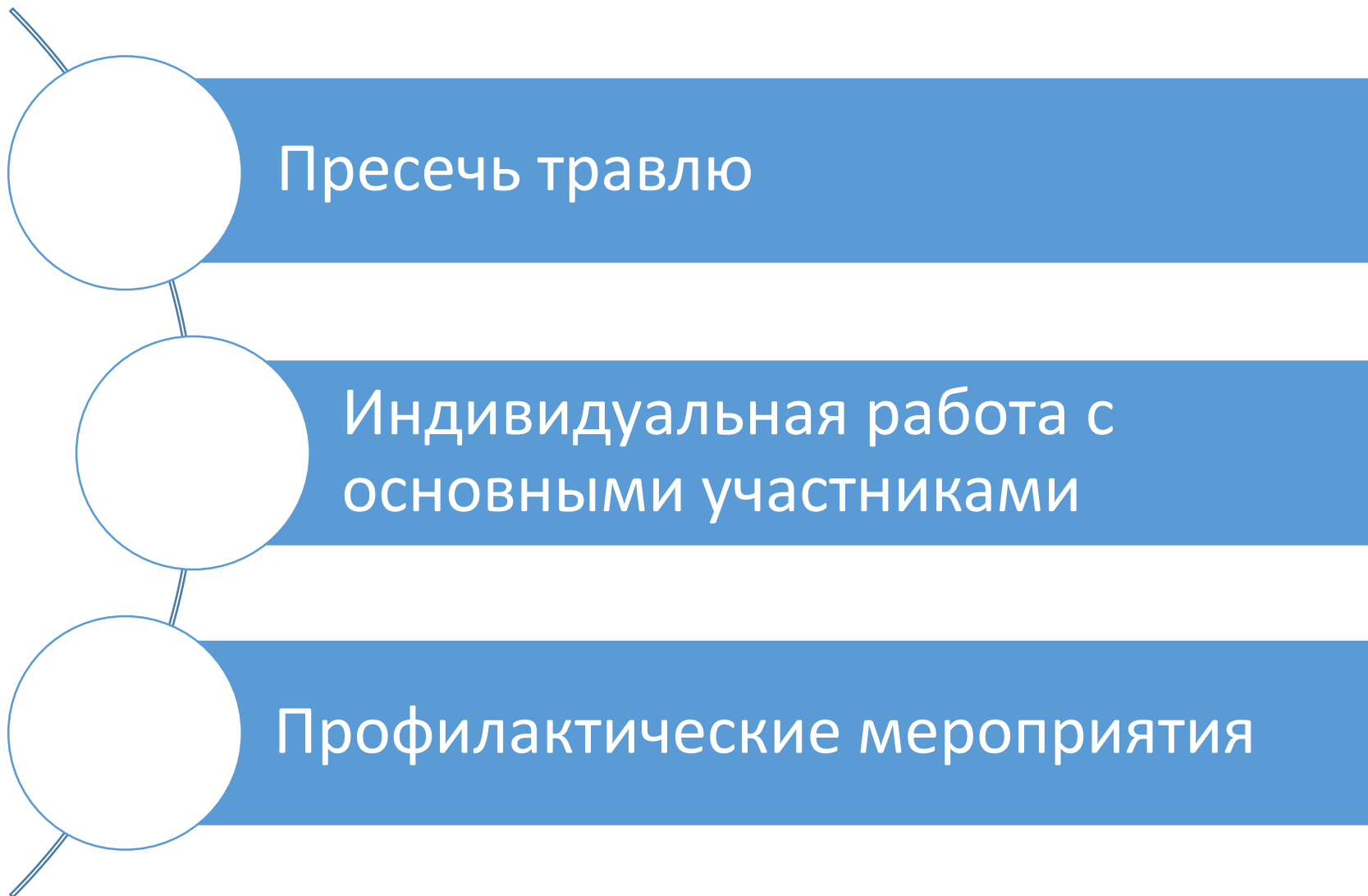
У некоторых сформировались и закрепились негативные навыки поведения и самовыражения

Нивелирование чувства ответственности

Коммуникативная и социальная компетенции у большинства не развиты

# Детский коллектив

Сформированный спонтанно	Сформированный классным руководителем
Общие цели могут оказаться деструктивными	Взаимоуважение, взаимоподдержка
Атмосфера насилия становится нормой	Правила и традиции класса вырабатываются детьми, а значит принимаются ими и эффективны
Травля становится приемлемым для коллектива способом преодоления трудностей в общении	Дети умеют сотрудничать и договариваться



## Технологии

«Круги  
сообщества»

- Цель: профилактика и решение конфликтных ситуаций

«Работа под  
прикрытием»

- Цель: изменение отношения к травле в школьном сообществе

«Группа  
поддержки»

- Цель: поддержка «жертвы» буллинга

## Важно

Буллинг часто незаметен для классного руководителя

Буллинг успешно маскируется и принимает разные формы

Дети-жертвы буллинга НИКОГДА не могут справиться сами

44% не вмешиваются, потому что страшно за себя

33% считают травлю нормой

48% не рассказывают об издевательствах

24% школьников становятся жертвами травли

70% жертв отрицают факт, опасаясь дополнительного унижения

60% жертв уверены, что учителя все видят

Большинство детей травят за то, что они выглядят или думают иначе

Большинство ситуаций взрослому кажутся незначительными

Якорь «жертвы» тянется во взрослую жизнь



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ

[www.kipk.ru](http://www.kipk.ru)

 kipk.ru

 kkipk24

 kkipkpro

 i.povysheniyakvalifikatsii

