

«Утверждаю»
Руководитель Управления
образования администрации города
Канска

_____ Э.В. Боровский

«_____» _____ 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа

Всероссийских спортивных соревнований школьников

«Президентские состязания»

г. Канск

2023 год

1. Общие положения

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) проводятся во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» (далее - Указ Президента Российской Федерации) в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 (далее - Пр-2397) и в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни».

Президентские состязания проводятся в целях:

- укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитания всесторонне и гармонично развитой личности;
- выявления талантливых детей;
- взаимодействия между государствами-участниками СНГ в сфере развития школьного спорта.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурноспортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- укрепление международных спортивных и гуманитарных связей и обмен опытом с государствами-участниками СНГ в части развития школьного спорта;
- пропаганда и продвижение русского языка и культуры народов России в государствах-участниках СНГ, знакомство с культурой и традициями этих стран.

2. Сроки и место проведения

Президентские состязания проводятся в **МБОУ СОШ № 21 в 14.00**

25 апреля 2023 года для класс-команд 5 класса

26 апреля 2023 года для класс-команд 6 класса

27 апреля 2023 года для класс-команд 7 класса

3.Руководство проведением мероприятия

Общее руководство проведением соревнования осуществляет Управление образования администрации города Канска. Непосредственное руководство по организации и проведению возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую Городским методическим объединением учителей физической культуры.

Оргкомитет по организации проведению соревнований:

Боровский Э.В. – руководитель УО – председатель

Мокшина Т. – главный специалист УО

Юдина Т.А. – руководитель ГМО учителей физической культуры.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Президентских состязаниях допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Состав класс-команды:

12 участников (6 юношей, 6 девушек).

В состав класс-команды включаются:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2023 года;

- обучающиеся, прошедшие школьный этап Президентских состязаний.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

– состав которых меньше или больше 12 участников;

– сформированные из обучающихся разных классов.

Директор общеобразовательной организации несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду школы.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения соревнований результат всей команды аннулируется.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

5. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний, подаются **до 22 апреля 2023 года** на электронный адрес:

yudina-tanya@mail.ru.

Представители классов-команд предоставляют в главную судейскую коллегию в день проведения соревнований следующие документы:

1. Именную заявку по форме (приложение № 1), заверенную руководителем ОУ.

2. Приказ учебного заведения о командировании команды и о назначении ответственного за жизнь и здоровье участников соревнований.

6. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Количество дней проведения	зачет
		Юноши	Девушки		
Обязательные виды программы					
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6	6	1	Лично-командный
2	Творческий конкурс	5-6	5-6	1	Командный
3	Теоретический конкурс	6	6	1	Командный
4	Эстафетный бег	5	5	1	Командный

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Челночный бег 3 x 10 м

Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта).

Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты, касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной черте и пробегая ее, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Подъем туловища из положения «лежа на спине»

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек.

Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Наклон вперед из положения «сидя»

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 2).

2. Эстафетный бег

Эстафетный бег проводится в виде встречной эстафеты, в которой принимает участие 5 юношей и 5 девушек. Участники каждой класс-команды выстраиваются в две встречные колонны (юноши и девушки) на расстоянии 10 метров друг от друга. По сигналу стартера юноша, передает эстафетную палочку следующему участнику

(девушке). Прибежавший участник встает в конец колонны. Эстафета продолжается до тех пор, пока встречные колонны не поменяются местами. Результат фиксируется с помощью секундомера при пересечении последним участником класс-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс -«От результатов в тренировках - к славным победам!»

В соответствии с протоколом совместного заседания членов рабочих групп по вопросам подготовки к проведению всероссийских этапов Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» в 2022/2023 учебном году № 1 от 10 марта 2023 г. путем голосования членов рабочих групп была определена тема творческого конкурса Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2022/2023 учебного года **«От результатов в тренировках - к славным победам!»**

Участники 5-6 юношей и 5-6 девушек. В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления - 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламрование, элементы различных видов спорта).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класс-команды в баллах.

Критерии оценивания:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1.	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение	0-10
3.	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественной образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность - создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4.	Сценическая культура	0-10
5.	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3

	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6.	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7.	Культура использования реквизита	0-5
8.	Соответствие регламенту	0-3

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

6. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Участвуют 4 юноши и 4 девушки из состава класса-команды. Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Время тестирования ограничено 8 мин.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

7. Определение победителей и призеров

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в творческом конкурсе – 1, в теоретическом конкурсе – 1,5, в эстафетном беге – 1,5.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек)

Команда победитель муниципального этапа в параллели 5 класса примет участие в региональном этапе соревнований «Президентские состязания».

8. Награждение

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы (спортивное многоборье (тесты), веселые старты, творческий, теоретический конкурсы), награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами.

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением соревнований, за счет Управления образования администрации города Канска.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Приложение 1

Заявка

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»

от команды _____

	Фамилия, Имя	Класс	Допуск
--	---------------------	--------------	---------------

			врача
юноши			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
девушки			
1			
2			
3			
4			
5			
6			

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____

« ____ » _____ 2023 г.

Руководитель
Учебной организации _____

Представитель _____

МП

« ____ » _____ 2023 г.