«Утверждаю»
Руководитель УО
администрации г. Канска
_____ Э.В. Боровский
«09» _июня__2023

План мероприятий, направленных на проведение профилактики профессионального выгорания педагогов в муниципальной системе образования города Канска на 2023-2024 учебный год

№/п	Наименование	Срок	Ответственный
Организационное обеспечение подготовки и проведения			
Просветительские мероприятия			
1.	Информирование о «телефонах доверия», очных и заочных способах оказания психологической помощи педагогическим работникам через сайт УО, сайты ОО	Постоянно	УО г.Канска, Руководители ОО
2.	Городское методическое объединение педагогов-психологов «Взаимодействие педагогов-психологов с педагогическими работниками в рамках работы по профилактике эмоционального выгорания»	В течение года	МКУ РМЦ г. Канска, ГМО педагогов-психологов
3.	Проведение лекций: «Эмоциональное выгорание: причины и симптомы его возникновения, последствия»; «Конфликты и способы поведения в конфликтных ситуациях. Что такое медиация?»; «Отрицательные эмоции и регуляция состояний»; «Способы и методы психопрофессионального напряжения»; «Стрессы в педагогической деятельности»	В течение года	МКУ РМЦ г. Канска, МБУ ДО ЦДиК, ГМО педагогов-психологов; ГМО кураторов ШСМ
Профилактические мероприятия			
4.	Проведение тренингов по профилактике профессионального выгорания педагогических работников в ОО	1 раз в четверть	Руководители ОО, Педагоги-психологи ОО
5.	Создание мест для психологической разгрузки в ОО	В течение года	Руководители ОО
Мероприятия, направленные на профессиональное развитие педагогов			

	(муниципальный и краевой уровень)		
6.	Участие педагогических работников в конкурсах профессионального мастерства: «Учитель года Красноярского края», «Воспитатель года Красноярского края», «Учитель-дефектолог года», «Педагог-психолог года», др.	В течение года	УО г.Канска, Руководители ОО
7.	Школа молодого педагога	В течение года	УО г.Канска, Руководители ОО
	Досуговая деятельность		
8.	Профилактика синдрома выгорания через организацию досуговой деятельности педагогических работников: - мероприятия туристической направленности (фестиваль «Тропою предков», «Золотая осень»); - спортивные соревнования (Спартакида на Кубок главы города, Городская Спартакиада среди работников ОО «Здоровье», Спартакиада учителей общеобразовательных организаций Красноярского края); - творческие конкурсы («Творческая встреча», «Русь мастеровая», др.); - культурно-интеллектуальные состязания («Культурный полиатлон»); - социально-гуманитарной направленности	В течение года	УО г.Канска, Руководители ОО
9.	Участие педагогических работников ОО в краевых мероприятиях проекта «Культура здоровья педагога» (фитнес-марафон, туристский фестиваль)	В течение года	УО г.Канска, Руководители ОО
10.	Организация посещения педагогами бассейна «Нептун»	В течение года	УО г.Канска, МАОУ лицей № 1
11.	Организация активного отдыха, санаторно-курортного лечения	В течение года	Канская территориальная (городская) организация
12.	Участие молодых педагогов в краевых летних образовательных сменах	Июль-август	УО г.Канска, руководители ОО